

## 第2回 投資マインドをインストール

### インストールするには何をする？

あなたが投資マインドをインストールするためにはどうすればいいかをお伝えしていきます。

結論からお伝えすると、

"お金,時間,手間などをかけてそれ以上のリターンを得る"  
という考えのもと、自己投資を実際にやってみましょう。

ということです。

このとき、

- ・コスト（お金、時間、手間、決断、精神的負担など）
- ・リスク（いい結果が得られない場合に不利益があるか）
- ・リターン（いい結果を得てどうなるか）

を予想して無理のない範囲でやってみます。

金融投資もそうですが、自身の許容できるコストで許容できる範囲内のリスクを取り、許容以上のリターンを狙うのが投資の基本姿勢です。

コストが割に合わなかったり、リスクが高すぎたり、リターンが見合わないようならやめておくのがベストです。

なぜならストレスになってくるからです。

仕事や普段の生活に悪影響が出ては元も子もありません。

投資マインドをインストールするには自己投資を始めるといい、という理由からまず始めやすくコスパのいい自己投資について登録特典で紹介しておきました。

コストもかけず、リスクも低い、でも効果が出たとすればそれは大きなリターンをあげたことになります。

練習と実益を兼ねられることもあります、それ以上のメリットを得られることに絞ってます。

もし、まだ読んでなかったらぜひ読んでみてください。

そして少しでも実践するようにしてください。

"知っている" ことと "できる"ことは全くの別物だからです。

いくら恋愛本を何冊も読んでテクニックを知っていても、実際に異性と話したり LINE をしたりということをしなければ意中の人との進展はありえないのと同じです。

リスクを恐れず一足を踏み出した人がどんどん先へと進み、立ちすくんだままの人はいつまでもそこから動かないままです。こうしていつの間にか差ができてしまいます。

特典でお伝えしている自己投資はすぐにできる上、仮に効果がなかったとしても損はしません。

「時間をムダにしたことになるよ」

と考えずに、やってみただけ自分には効果がない（うすい）ことがわかった。

と考えれば経験値になり、ムダではありません。

## お金の使い方に投資マインドを取り入れる

普段お金を使うときにちょっとだけ意識して欲しいことがあります。

それは投資マインドを取り入れて考えてみることです。

例えば、

ものを買うときに安くてすぐに壊れるものを選ばず、少し値が張っても長持ちするものを選ぶようにすることでトータルで安くあがれば得した気持ちになります。

短いスパンで考えずに長いスパンで見て得な方、効率的な方を選択するという長期投資マインドです。

別の例えで、

出かけるときに電車と徒歩で行けば 300 円で移動時間が 15 分だとします。自転車でも行けなくない距離で、30 分で行けるとします。交通費ゼロでいい運動にもなります。

この場合はお金と時間のどちらを優先するか、運動になるとい

うプラスアルファを考慮するかを考えてベストな方を判断します。

これは逆に短期投資マインドです。

長期で考えることと短期で考えることはどちらがいいということではなく、どちらも大事です。

ケースバイケースでしっかり考えることが必要で、常に考えるようにするクセをつけることをオススメします。

このようにして投資マインドを生活や仕事に取り入れていると、いざ金融投資をするとなったときにイメージをしやすくなります。

金融投資はある程度以上のお金がかかってきます。リスクも相応に取ることになります。

いきなり始めるとお金が減るかもしれないストレスに圧迫されるかもしれません。

そうならないように普段の生活から投資マインドで考えること

に慣らしておくことで、恐れや抵抗感を減らすことができます。

そして、お金の損得だけにとらわれず広い視点でいつも考える習慣とポジティブ思考を身につけるきっかけになるというのが投資マインドをインストールするメリットになります。

特にお金の損得だけにとらわれると貧乏脳になっていき、日々の幸福度が下がっていくことになります。

---

今回は、

- ・投資マインドをインストールするには自己投資を始める
  - ・投資マインドはお金の使い方や金融投資にも活用できる
- ということをお伝えしました。

---

**お金を**

**守る（知識と情報力）→稼ぐ（本業と副業）→増やす（投資）**

**をサイクルにしていくことが安定運用の基本です。**

この根幹の心がまえ、投資マインドのインストールについてお伝えしました。

次回は、お金を守る知識について貧乏脳タイプの人を通してお伝えします。

森 ひろき