

# 第 1 回 投資マインド

## 投資マインドとは？

投資というとあなたは何を思い浮かべますか？

株、不動産、FX などでしょうか。

これらの金融資本へお金を投じてリターンを得ることが一般的な投資への認識かと思います。

さて、投資というものをもっと広く考えてみると、お金や時間、手間を投じた結果それ以上のリターンを得るというのはあらゆることに応用できます。

投資の基本思考をもとにものごとに取り組む心がまえを投資マインドと呼んでいます。

自分という資本（人的資本）に投資する自己投資は立派な投資で、自分の価値をアップできればそれは良いリターンになります。

部下に仕事を教えることも、手間を投じることで後々部下が自分の手助けや戦力となるというリターンを得るので教育もまた投資であると考えられます。

こうした心がまえを身につけてもらうために、まず始めやすくコスパのいい自己投資については LINE 登録特典の

**ローリスクハイリターンばかり！**

**コストほぼゼロですぐできる自己投資**

でいくつか紹介してます（すでに読んでいただけてたら嬉しい限りです）。

自己投資はコストをかけずにすぐに始められるものが多く、メリットも多いのでオススメです。

失敗しても元に戻せばいいのでリスクもほぼありません。

ごくわずかなお金と、心がけと行動だけで自分の価値をアップ

できます。

それで収入がアップすることになればすばらしい投資ではないでしょうか？

## 投資マインドはポジティブ思考～脱貧乏脳へ

投資マインドは、あらゆることに応用できると述べました。いくつか例を挙げてみます。

- ・ 食事と睡眠を改善して疲労が軽減され、仕事にも普段の生活にも活力がわいた
- ・ ファッションの基本を勉強したことでユニクロコーデでも周りからオシャレな人と思われるようになってイメージアップした
- ・ 雑学知識を誰よりも仕入れて話題に事欠かない人物になって一目置かれるキャラを確立した

- ・通勤時に一駅だけ歩くようにしたところ身体的、精神的に前向きになれて活発になった

- ・寝る前の SNS チェックを思い切ってやめてみたら寝起きがスッキリして午前から仕事はかどるようになった  
(余計なことを切り捨てて、それ以上にメリットを得た)

- ・朝は食欲がなかったので朝食断食を試してみたら頭も冴えるし体重も食費も減って朝にも余裕ができていいことだらけ  
(SNS の例もですが、決断と行動がコストになってます)

- ・職場に嫌な人がいるので反面教師にして自分には共通するところがないかを探るようにしてみたら、良くないところが見つかって改善できたので好感度がアップした  
(嫌な人をきっかけにして、自分の内面を見つめるという自己投資に至って好感度アップというリターンになった)

全てが誰にでも当てはまるわけではないとはいえ、小さなことでそれ以上の成果を得られることがたくさんあることは何となくイメージしてもらえたでしょうか？

投資マインドはポジティブ思考につながります。良いことも悪いことも工夫しだいで自分のプラスになるかな？と考えるからです。

むしろ悪いことや失敗を悔やむのは時間の浪費でしかなく、機会損失になると考えられるようになります。

投資において小さな失敗は改善のチャンスで、改善していけば大きな失敗を避けられるという結果につながります。

失敗を小さく、少なくしていけば必然的に成功に近づくことになります。

どうしてもプラスにならないと思うことにはできる限り関わらないことが最もプラスであると考えます。

例えば自分はタバコを吸わないのに同僚がヘビースモーカーで電子タバコにしようという気もなく、常にタバコ臭くて不快な場合はできる限り距離をとるのがベスト、ということです。

身近なほんの小さなことが意外とプラスになり得ることがわかってもらえれば OK です。それだけであなたのマインドには変化が芽生えました。

ブランド品とか、高級品とか、豪邸とかといったステイタスなど全く必要なく、日常のささいなことがプラスにあふれてることに気付けたなら

「お金持ちにならないと幸せになれない」

という考えは徐々に消えていきます。

これはお金に振り回されなくなるということで、貧乏脳の思考から離れることができるようになるということです。

貧乏脳については別の回でくわしく例を挙げて説明します。

お金に対して過度に不安を抱えなくてもいいと気づけるように

なり、できることを前向きに着実にやっけていこうという心がまえを生みます。

---

**お金を**

**守る（知識と情報力）→稼ぐ（本業と副業）→増やす（投資）**

**をサイクルにしていくことが安定運用の基本です。**

この根幹となる投資マインドについてお伝えしました。

次回は、あなたが投資マインドをインストールするためにはどうすればいいかについてお伝えします。

森 ひろき